

# となりの P T A

## 串

へきなん ちゅうおう  
碧南・中央中 P T A

## みんなで考えよう 子どもたちの健全 な育成を目指して



「元気なところ」で生活するために、みんなで一緒に考えます。



ストレスを発散するために、みんなどんなことをしているのかな。

学年ごとに行ったスマホ教室。  
自分のスマホを持っている  
人は何人いるかな？



### 学校 DATA

所在地●碧南市植出町5の2 生徒数●282人 周辺環境●昭和60年開校。今年度創立40周年を迎えた、市内でいちばん新しい学校。碧南市の中央部に位置し、南側には市内を横断する県道45号線が走る。朝晩の交通量も多い。1 km圏内には、幼稚園、小学校、高等学校が立地している。

学校サイト



中央中学校 P T A では、子どもたちを取り巻くさまざまな問題を取り上げ、家庭教育講座として、学校保健委員会やスマホ教室などを学校との共催で行っています。

令和5年度の学校保健委員会では、「あいち健康プラザ」より講師の先生にお越しいただき、「元気なところにいるために」と題してお話を伺いました。講師の先生からは、子どもたちが「元気なところ」で生活するために心がけるとよいことや、生活の中で実践できることなどを教えていただきました。中学生に必要な睡眠時間は8時間から10時間。しかし、どの学年も平均して短いというアンケート結果に、参加した保護者からは、子どもたちには十分な睡眠時間を確保して、心にゆとりをもって生活してほしいという声が聞かれました。

今後も、子どもたちを取り巻くさまざまな問題について、保護者と先生がた、みんなで考え話す場を設け、子どもたちの心身ともに健全な育成を目指していきます。