

## 笑顔あふれる 親子料理教室



**夏** 休みを利用して、神戸小PTAでは親子料理教室を行っている。親子でふれ合いながら作ることで、子どもたちが調理に興味をもち、家庭での実践へつながることを期待している。

地域の素材を使ったり、好き嫌いをなくすために子どもたちに不人気の野菜を材料にしたり、さまざまな工夫を凝らす。年々参加希望者が増え、低学年では2回、高学年が1回と、3日に分けて実施しているそうだ。



栄養教諭を講師に、調理前に説明を聞く。



毎年恒例の豚汁作りの準備。子どもたちの笑顔を思い調理する。

市民館まつりでは父親の協力も。うどん屋や金魚すくいに大にぎわい。



今年度の調理のテーマは「簡単にできる朝食」。昨年度の実施後のアンケートを参考に、今話題の「おにぎらず」と、ミルクコンソメスープ、オレンジゼリー作りに取り組んだ。

親子での共同作業に、子どもたちも満足そうな顔を見せる。具材に納豆、しらす、サケ、キュウリなどを使用し、色とりどりのおにぎらずができていく。

「子どもと一緒に作る事があまりないので、うれしかったです。」

「家で、お父さんにも作ってあげる！」

食事をしながら親子の会話ははずみ、楽しいひとときとなっている。

この他にもPTAでは、豚汁作り、市民館まつりでの出店など、子どもたちが楽しみにしている行事に力を注ぐ。元気の源・食を通じて、子どもやPTAどうしの交流に笑顔があふれるにちがいない。

2015.11  
探検

**DATA** 所在地●田原市神戸町殿畑26 児童数●334人 周辺環境●田原市の南東部に位置し、北は市街化区域、南は太平洋に面した農業地帯が広がっている。毎年2月に、校区内の久丸神社と神明社で「寝祭り」が行われる。この祭りは、一部の者しか目に見ることができない、「見てはいけない」大変珍しい祭りである。